

LES BIJOUX D'OPHAR

les bijoux d'ophar, gros poupier

Talinum paniculatum

Portulacaceae

ECHO® FICHE D'INFORMATIONS DE LA PLANTE

Description

Originaire d'Amérique tropicale, cette plante est maintenant présente dans la plupart des régions tropicales. Les bijoux d'Ophar sont un couvre-sol dressé, herbacé, vivace, ou un petit arbuste pouvant atteindre une hauteur de 1 m. Les feuilles sont alternes, simples et succulentes. Les fleurs autogames sont petites avec 5 pétales roses ou rouge mauve/pourpre. Il en résulte des capsules de fructification rondes de 3 à 5 mm de diamètre contenant des graines noires brillantes de 1 mm de long. Les racines sont gonflées et tubéreuses.

Utilisations

Les jeunes pousses et les feuilles sont consommées dans des ragoûts et des soupes, ou crues dans des salades. La plante est utilisée en médecine traditionnelle contre un large éventail de maux. Elle est également largement utilisée comme plante ornementale.

Noms courants

- anglais
 - Jewels of Opar
 - Flameflower
 - Pink Baby's Breath
 - Ceylon Spinach
- castillan
 - Língua De Vaca

Culture

- **Altitude** – jusqu'à 2200 m
- **Précipitations** – pousse dans les zones humides mais résiste également à la sécheresse
- **Types de sol** – préfère un sol bien drainé avec une teneur élevée en matière organique
- **Plage de température** – se développe par temps chaud; intolérante au gel
- **Sensibilité à la durée du jour** – pas un facteur significatif
- **Lumière** – préfère le plein soleil mais peut pousser à l'ombre partielle

La germination des graines a lieu dans les sept jours suivant la mise en terre et les jeunes plants doivent être repiqués après cinq semaines. Les boutures des tiges semi-ligneuses peuvent être plantées avec des parties supérieures; elles ont besoin d'arrosage. Cherchez à avoir environ 5 plantes par mètre carré.

récolte et production de semences

Les feuilles peuvent être cueillies huit à neuf semaines après le semis ou dès cinq à six semaines après la plantation des boutures. Elles peuvent être récoltées en continu pendant une longue saison. Les bijoux d'Ophar ne montent pas en graine et constituent donc une source de légumes-feuilles beaucoup plus longtemps que beaucoup de légumes. Les inflorescences florales doivent être enlevées souvent pour permettre une croissance continue des feuilles en abondance. Pour la multiplication des semences, les graines doivent être récoltées lorsque les fruits deviennent noirs et secs sur la plante. La récolte et la plantation régulières dans des conteneurs ou dans d'autres espaces clos sont des moyens d'atténuer l'envahissement par les mauvaises herbes.

Ravageurs et maladies

La plante est largement exempte d'organismes nuisibles.

Cuisine et nutrition

Les feuilles sont savoureuses et mangées crues et ne sont que légèrement mucilagineuses. Ne consommez pas de grandes quantités de feuilles non cuites, car les espèces *Talinum* contiennent de l'acide oxalique. Peuvent être ajoutées aux plats cuisinés comme substitut d'épinards ou de feuilles de moutarde. Les feuilles restent tendres et légèrement aromatisées pendant toute la saison de croissance.

Références

Fern, K. [Tropical Plants Database](#) [Base de données sur les plantes tropicales]

Mosango, M. 2004. *Talinum paniculatum* (Jacq.) Gaertn. [Internet] Rapport de PROTA4U. Grubben, G.J.H. et Denton, O.A. (Editeurs). PROTA (ressources végétales d'Afrique tropicale)

[Southern Exposure Seed Exchange](#) [Échanges de semences lors de l'exposition plein sud]

Veselova, T.D., K.K. Dzhilova, M.V. Remizova, et A.C. Timonin. 2012. [Embryology of *Talinum paniculatum* \(Jacq. Gaertn. and *T. triangulare* \(Jacq. Willd. \(Portulacaceae s.l., Caryophyllales\)](#). [Embryologie de *Talinum paniculatum* (Jacq. Gaertn. Et *T. triangulare* (Jacq. Willd. (Portulacaceae s.l., Caryophyllales)]. *Wulfenia* 19:107-129