POIS MASCATE VOLUBILE

pois mascate volubile, pois du bengale

Mucuna pruriens Fabaceae

ECHO® FICHE D'INFORMATIONS DE LA PLANTE

Description

Les formes volubiles du pois mascate croissent rapidement, avec des vrilles grimpantes ou rampantes de 6-8 m de long. Les feuilles sont grandes et trifoliées avec des folioles latérales de 7 à 15 cm de long, et de 5 à 12 cm de large. Les fleurs sont violet clair ou blanches, ce qui donne des gousses de 4 à 13 cm de longueur. Les formes sauvages ont des gousses avec des poils qui, en raison d'une protéine appelée mucunain, irritent la peau et peuvent causer des démangeaisons sévères; les variétés cultivées (var *utilis*) ont des poils non-irritants. Les gousses mûres et sèches ont une coquille dure avec chaque gousse contenant 4 à 6 graines qui, selon la variété, varient en couleur (du noir au blanc, brun ou tacheté) et mesurent 1 à 2 cm de long.

Utilisations

Le pois mascate fixe l'azote, rendant l'azote atmosphérique disponible pour les plantes, et produit de la biomasse en grandes quantités. Ainsi, il est largement utilisé pour l'amélioration des sols en tant que culture de couverture et engrais vert. Son couvert dense de feuilles donne aux agriculteurs la possibilité de lutter contre les mauvaises herbes agressives, y compris l'impérate cylindrique (Imperata cylindrica). Bien que les graines aient été utilisées comme substitut du café, la consommation humaine n'est généralement pas recommandée en raison de la présence de substances anti-nutritionnelles comme la L-dopa, un composé utilisé pour traiter la maladie de Parkinson; la L-dopa est toxique si elle n'est pas prise correctement. Les graines, les gousses et le feuillage du pois mascate sont utilisés de diverses façons comme aliments pour animaux, généralement en tant que supplément pour les ruminants; faites preuve de prudence en consultant la documentation pour connaître les quantités appropriées, en en donnant en petites quantités et en prenant toutes les mesures nécessaires (par exemple ensilage, fermentation) pour réduire la L-dopa. Le pois mascate est également indiqué pour la suppression des nématodes.

Noms courants

- anglais
  - velvet bean
  - Bengal Bean
  - Poil à Gratter
  - Mucuna
  - Picapica
  - Pwa Grate
  - Fève De Velours
- castillan
  - Frijol Terciopelo Velvet Bean
  - Frijol Terciopelo
  - Chiporozo
  - guisante de Mascate
  - mucuna ceniza
  - ojo de venado
- hindi
  - ■■■■■■■■
  - ■■■■
  - ■■■■■■■■
  - ■■■ ■■■■■■
  - ■■■■■■■■
  - ■■■■■

Culture

- **Altitude –** Jusqu'à 2100 m
- **Précipitations –** 400-2500 mm / an; une bonne option pour les tropiques humides
- **Types de sols –** Préfère les sols bien drainés avec un pH de 5 à 8, intolérant aux sols gorgés d'eau
- **Plage de température –** 19-27 ° C
- **Sensibilité à la longueur du jour –** La floraison augmente avec des jours plus courts
- **Lumière –** Préfère le plein soleil

Les grosses graines germent rapidement. Semez-les entre 3 et 7 cm de profondeur, 1 m entre les rangées et entre 20 et 80 cm entre les plantes (cet espacement nécessite 20-40 kg / ha de graines). Les semences n'ont pas besoin de scarification ou d'inoculation avec des

©2022 ECHO Inc.

rhizobiums avant d'être semées. Si l'on intercale le pois mascate arbustif le maïs, les graines doivent être semées quelques semaines après le maïs pour réduire la compétition. Les plantes des types volubiles se développent sur une plus longue période que les types non-volubiles. Les variétés volubiles sont de bons choix pour fournir une couverture végétale pendant toute la saison des pluies. Les graines abandonnées sur le sol repoussent.

récolte et production de semences

Les graines mûrissent entre 100 et 280 jours après le début de la floraison pour la plupart des variétés. Les gousses doivent être cueillies lorsqu'elles deviennent brunes foncé ou noires.

Ravageurs et maladies

Il y a peu de problèmes de ravageurs dus à la production de composés toxiques.

Cuisine et nutrition

Les grains du pois mascate peuvent être toxiques pour les humains et les animaux non ruminants. Un trempage dans l'eau et une cuisson de longues durées sont nécessaires pour la consommation humaine. Les anti-nutriments comprennent les alcaloïdes, la trypsine, le phytate, les lectines, les saponines et la L-dopa.

Variétés

La variété la plus courante fleurit en tout temps et produit des graines en environ 90 jours mais elle est relativement moins vigoureuse. Le type tropical ne possède pas les poils urticants d'autres variétés de mucuna sur ses gousses et est une plante de jour court. La variété de buisson, moins vigoureuse, n'est pas grimpante.

Références

Cook *et al.* 2005. Tropical Forages: an interactive selection tool. [CD-ROM], CSIRO, DPI&F(Qld), CIAT and ILRI, Brisbane Australia

Heuzé *et al*. 2015. Velvet bean (*Mucuna pruriens*). Feedipedia, a programme by INRA, CIRAD, AFZ and FAO.

Jorge *et al.* 2007. *Mucuna* species: Recent Advances in Application of Biotechnology. Fruit, Vegetable and Cereal Science and Biotechnology 1(2):80-94

Mapiye *et al.* 2007. Utilisation of ley legumes as livestock feed in Zimbabwe. Tropical Grasslands 41:84-91

ECHO® 17391 Durrance Rd, N. Fort Myers FL 33917 USA

Tel: (239) 543-3246 | Email: echo@echonet.org | Website: ECHOcommunity.org

©2022 ECHO Inc.