

CHRYSANTHÈME COURONNÉ

chrysanthème couronné, chrysanthème comestible, chrysanthème des jardins

Glebionis coronaria

Asteraceae

ECHO® FICHE D'INFORMATIONS DE LA PLANTE

Description

Le chrysanthème couronné est une herbe annuelle au feuillage abondant qui peut atteindre une taille de 90 à 120 cm à la floraison. Ses fleurs ont un centre jaune composé d'un grand nombre de petites fleurs (fleurons) et entouré de pétales jaunes ou mi jaunes/mi blanches.

Utilisations

Le chrysanthème couronné est planté comme ornemental. Ses feuilles, fleurs (habituellement les pétales; le centre de la fleur peut être amer), et jeunes pousses sont consommés crus ou cuits comme un légume.

Noms courants

- anglais
 - Edible chrysanthemum
 - Crown Daisy
 - Tangho
 - Chop Suey Green
 - Japanese Green
 - Tango
 - Saruni Walanda
 - Tang'oo
 - Phaktang O
 - Phakkhikhwai
- allemand
 - Kronen-Wucherblume
- vietnamien
 - Cải cúc
- castillan
 - Crisantemo

Culture

- **Altitude** – Jusqu'à 1 500 m
- **Pluviosité** – de 600 à 2 500 mm/an
- **Types de sols** – Préfère les sols bien drainés avec un pH de 5,3 à 7,3
- **Gamme de températures** – de 7 à 25 °C.
- **Sensibilité à la durée du jour** – N'est pas un facteur significatif
- **Lumière** – Plein soleil ou ombre légère

Dans les régions tropicales chaudes, planter les semences durant la période la plus fraîche de l'année, car la chaleur intense peut déclencher la floraison avant la production de nombreuses feuilles. Si le sol est argileux et lourd, allégez sa texture en y mélangeant du sable ou de la matière organique. Ajoutez des intrants pour améliorer la fertilité au besoin, puisque le chrysanthème couronné ne pousse pas bien dans les sols pauvres. Taillez la plante pour encourager la production de feuilles. Chaque plante peut produire de nombreuses semences, lesquelles peuvent s'établir dans les zones perturbées comme les champs récemment cultivés. On peut atténuer la force invasive de cette plante en la récoltant avant la maturation et propagation de ses graines.

récolte et production de semences

Récolter pour consommation à de 4 à 8 semaines. Les jeunes feuilles ont meilleur goût; les feuilles matures sont parfois amères. Récolter pour les semences lorsque les plantes et les tiges porte-graines sont sèches.

Ravageurs et maladies

Le chrysanthème couronné résiste généralement bien aux nuisibles et peut être utilisé comme plante compagne pour repousser les chenilles.

Cuisine et nutrition

Consommé cru ou cuit comme d'autres herbes feuillues. Les feuilles deviennent amères lorsqu'elles sont cuites à haute température. On peut préparer une tisane en faisant bouillir les fleurs fraîches ou séchées. Au Japon, le « kikumi » est préparé en marinant les pétales. Haute teneur en vitamine B1.

Références

Ecocrop. 1993-2007. *Chrysanthemum coronarium* var. *coronarium*. Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture, Rome, Italie

Mifsud, S. 2003. *Glebionis coronaria* dans le site MaltaWildPlants.com