

# BAOBAB

*Adansonia digitata*

Malvaceae

## ECHO® FICHA DE INFORMACIÓN SOBRE PLANTAS

### Descripción

Los baobabs son árboles grandes y robustos originarios de África y se encuentran en áreas áridas a semiáridas. Estos árboles crecen típicamente hasta 20-30 metros (m) de altura con un diámetro de 2-10 m. Se cultiva principalmente por sus frutos y hojas ácidas, que se sabe que son muy nutritivas. También es tradicionalmente muy importante para uso medicinal.

### Usos

La pulpa de la fruta se puede comer o hacerse en bebida, y las hojas se pueden utilizar en muchos platos. Las flores y las hojas también son nutritivas y ricas en proteínas para el ganado. Además, casi todas las partes del baobab se han utilizado con fines medicinales. La madera no es particularmente buena, pero puede utilizarse como fibra para fabricar artículos como cuerdas, ropa o redes de pesca.

### Nombres comunes

- Inglés
  - Baobob
  - African Baobab
  - Cream Of Tartar Tree
  - Monkey Bread Tree
  - Upside Down Tree

### Cultivo

- **Elevación** - 1-1,500 m
- **Precipitación**- Prefiere entre 300-800 mm
- **Tipos de suelo** - Puede tolerar un amplio rango, pero prefiere suelos ácidos bien drenados (pH <6.5)
- **Rango de temperatura** - Temperatura media anual de 20-30°C. Puede tolerar temperaturas más altas, pero no sobrevive bien con las heladas.
- **Sensibilidad a la duración del día** - No es un factor significativo
- **Luz** -Prefiere pleno sol

### La cosecha y producción de semillas

La fruta madura en el árbol y puede arrancarse de la copa del árbol o del suelo después de haber caído. Las semillas pueden secarse al aire y almacenarse en lugares limpios y secos lejos de la humedad y las plagas. Escarificar o hervir (durante 20 a 25 minutos) la semilla mejora la germinación. El baobab también puede propagarse mediante esquejes de tallo. Para establecer un "huerto" de baobab para la producción de hojas, siembre las semillas (o plántulas trasplantadas) a un espacio de aproximadamente 30 por 40 centímetros. Los árboles resultantes producen hojas de fácil acceso que pueden cosecharse con frecuencia. Proteja los huertos de baobabs del pastoreo de animales y del fuego.

### Plagas y Enfermedades

Las plagas más comunes que se ha encontrado atacan a los baobabs son los gusanos cogolleros (oruga capullera), los chinches manchadores del algodón y las pulgillas (alticinos).

### Cocina y Nutrición

La pulpa de la fruta es conocida por sus altos niveles de vitamina C, pero también contiene altos niveles de proteína, fibra, aminoácidos, calcio y magnesio. Las semillas pueden tostarse y son ricas en proteínas. Las hojas se pueden comer secas o cocidas como las espinacas y contienen altos niveles de proteínas, aminoácidos, calcio, magnesio, manganeso y vitamina A.

### Referencias

O'Bar, Schoo. 2013. *Alternative Crops For Drylands*. Santa Barbra, CA: Amaigabe Press.

Williams, J.T. y M. Sidibe. 2002. *Baobab Adansonia digitata L.* Chichester: RPM Reprographics.

Notas de desarrollo de ECHO (Número 103) [Huertos de baobab para producción de hojas](#)

[Plants for a Future](#)