

HABA

habichuela, haba común, Fabera

Vicia faba

Fabaceae

ECHO® FICHA DE INFORMACIÓN SOBRE PLANTAS

Descripción

Vicia faba es una planta herbácea anual de la familia de las leguminosas, que usualmente se considera contiene tres sub-especies: *V. faba ssp. major* (haba ancha), *V. faba ssp. equina* (haba caballar), y *V. faba ssp. minor* (haboncillo). Las plantas son erectas, alcanzando alturas de 1.5-2 m. Las hojas de *V. faba* son en disposición alterna, compuestas, pinnadas, 2-6 folíolos por hoja. De una a seis hojas blancas nacen en racimos, con una mancha negra en el centro similar a las flores del guisante.

Usos

Las sub-especies de haba ancha contienen variedades de semilla grande de importancia mundial para el consumo humano. Las sub-especies haba caballar y haboncillo son cultivos forrajeros críticos para muchas partes del mundo. Aunque la *V. faba* utilizada en ECHO es una variedad de semilla más pequeña que la mayoría de las habas anchas, se ha desarrollado para el consumo humano. Los beneficios de habas más pequeñas tienen que ver con menor tiempo de cocción y menor partición durante el proceso de secado y preservación.

Nombres comunes

- Inglés
 - Faba Bean
 - Broad Bean
 - Fava Bean
 - Windsor Bean
- Francés
 - Fève
- Portugués
 - Fava
- Alemán
 - Ackerbohne

Cultivo

- **Elevación**– 1200-2700 m en los trópicos
- otras leguminosas)
- **Tipos de suelo**– suelos bien drenados con pH neutral (6.5-7.5)
- **Rango de temperatura**– 5-32° C; prefiere clima más fresco
- **Sensibilidad a la duración del día**– no es un factor significativo
- **Luz**– prefiere pleno sol

V. faba por lo general produce mayores rendimientos con poco espaciamiento entre las hileras (18-36 cm entre hileras), y 5-10 cm de profundidad de siembra (las variedades de semilla más grande de *V. faba* necesitan sembrarse a mayor profundidad para impedir que las semillas se sequen a medida que se imbiben). El manejo de plagas es crítico durante el establecimiento ya que *V. faba* es sensible a la presión de las malezas.

La cosecha y producción de semillas

La cosecha debe programarse de modo que se haga antes de que las vainas estén lo suficientemente secas como para romperse, lo que resulta en pérdida de semilla en el campo. Cosechar temprano en la mañana, cuando la humedad ambiente es más alta, podría ayudar a reducir la rotura de la vaina. Después las vainas debería colocarse debajo de una estructura cubierta y dejar que se terminen de secar, luego descascararlas y almacenarlas en forma apropiada. Los granos inmaduros pueden consumirse frescos también y por consiguiente deberían cosecharse.

Plagas y Enfermedades

V. faba es susceptible a varias enfermedades fúngicas (mancha chocolate, antracnosis del haba, fusariosis, y roya), virus (mosaico amarillo, del enrollado de la hoja, virus de la mancha del haba), y plagas de nematodos. Igualmente, los gorgojos, el barrenador de vainas y los minadores de la hoja son plagas de insectos comunes.

Cocina y Nutrición

Los granos de *V. faba* están cubiertos por una piel gruesa, que a menudo se separa fácilmente después de hervirlos en agua. Las variedades de grano largo necesitan mayores tiempos de cocción. *V. faba* contiene muchos de los mismos factores antinutricionales que tienen otras legumbres, pero en particular pueden causar favismo, una condición hemolítica, en aquéllos con predisposición genética.

Referencias

Ecocrop. 1993-2007. *Vicia faba*. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Roma, Italia. ecocrop.fao.org/ecocrop/srv/en/dataSheet?id=2146. Consultada el 22 de mayo de 2019.

Heuzé V., Tran G., Delagarde R., Lessire M., Lebas F., 2018. Faba bean (*Vicia faba*). Feedipedia, programa del INRA, CIRAD, AFZ and FAO. <https://www.feedipedia.org/node/4926> Actualizado por última vez el 17 de julio de 2018, 11:23

Jarso, M. & Keneni, G., 2006. *Vicia faba* L. [Internet] Record from PROTA4U. Brink, M. & Belay, G. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa / Ressources végétales de l'Afrique tropicale), Wageningen, Holanda. <http://www.prota4u.org/search.asp>. Consultado el 11 de junio de 2019.

Kew Scienc. *Vicia faba* L. Plants of the World Online, powo.science.kew.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:524737-1. Consultada el 11 de junio de 2019.

Oplinger, E.S., Putnam, D.H., Doll, J.D., and Combs, S.M. Fababean. In: Alternative Field Crops Manual. University of Wisconsin-Extension, Cooperative Extension and University of Minnesota: Center for Alternative Plant & Animal Products and the Minnesota Extension Service. <https://hort.purdue.edu/newcrop/afcm/fababean.html>. Consultada el 11 de junio de 2019