# GIRASOL MEXICANO (ÁRBOL MARAVILLA, ÁRNICA DE LA TIERRA, BOTÓN DE ORO, CRISANTEMO DE NITOBE, MIRASOL)

Jalacate

*Tithonia diversifolia* Asteraceae

ECHO® FICHA DE INFORMACIÓN SOBRE PLANTAS

## Descripción

Tithonia es un arbusto perenne originario de México y América Central y se encuentra en áreas húmedas y subhúmedas de África, Asia y América del Sur. Sus tallos huecos alcanzan los 3 m de altura y se vuelven leñosos con la edad. Las hojas son grandes (12-22 cm de ancho) con cinco lóbulos. Otro atributo distintivo son sus grandes flores amarillas, que producen abundantes semillas. Coloniza áreas alteradas, a menudo creciendo a lo largo de los caminos o alrededor de las orillas de los campos.

## Usos

Aunque a menudo se le considera maleza, puede utilizarse como forraje, compost, leña y control de insectos. Las hojas de Tithonia también se utilizan como abono verde; el nuevo crecimiento tiene un alto contenido de nitrógeno (5.7 %), fósforo (0.5 %) y potasio (2.8 %).

## Nombres comunes

- Inglés
  - Tree Marigold
  - Tithonia

## Cultivo

- **Elevación –** hasta 1,950 m
- **Precipitación –** 700-2,500 mm
- **Tipos de suelo – [130 ]crece en una amplia gama de suelos**
- **Rango de temperatura – 12-38°C**
- **Sensibilidad a la duración del día – no es un factor significativo[299 ]**
- **Luz: prefiere pleno sol**

**Tithonia es conocida por su invasividad, se propaga rápidamente a partir de semillas y tallos subterráneos. Es mejor usarla en áreas donde ya crece. Ya sea que se establezcan a partir de semillas (sembradas con una capa delgada de tierra) o esquejes suaves/verdes (de 20 a 40 cm de largo), procure un espaciamiento aproximado de 0.75 X 0.75 m. Las plantas crecen rápidamente y necesitan poco o ningún fertilizante. Tithonia puede cultivarse como planta anual en áreas donde ocurre la muerte regresiva durante las estaciones frías o secas.**

## La cosecha y producción de semillas

**Una vez establecida, la biomasa puede cosecharse cada cuatro meses para usarla como abono verde. Los nutrientes están más concentrados en las hojas y tallos tiernos. Puede hacerse una poda regular para mejorar la producción de hojas.**

## Plagas y Enfermedades

**No es un factor significativo.**

## Cocina y Nutrición

**No comestible; según se señala, las hojas se utilizan con fines medicinales.**

## Referencias


**Ecocrop. 1993-2007. *Tithonia diversifolia*. Organización para la Alimentación y la Agricultura , Roma, Italia.**

**Heuzé V., G. Tran, S. Giger-Reverdin, F. Lebas. 2016. Mexican sunflower (*Tithonia diversifolia)*. Feedipedia, programa del INRA, CIRAD, AFZ y FAO**

**UICN. 2012. Guide to some invasive plants affecting Lake Tanganyika (Guía de algunas plantas invasoras que afectan al lago Tanganica), Nairobi, Kenia: IUCN ISI and Lake Tanganyika Authority. 64p.**

**Motis, T. 2017. Tithonia para abono verde. Notas de desarrollo de ECHO 134:8-9**



ECHO® 17391 Durrance Rd, N. Fort Myers FL 33917 USA

Tel: (239) 543-3246 | Email: echo@echonet.org | Website: ECHOcommunity.org



©2022 ECHO Inc.