

# JÍCAMA (NABO MEJICANO, PELENGA, YAM MEJICANO)

*Pachyrhizus erosus*

Fabaceae

## ECHO® FICHA DE INFORMACIÓN SOBRE PLANTAS

### Descripción

La jícama, o frijol ñame, es originaria desde México hasta el norte de América del Sur y se ha cultivado desde la época de los aztecas. Se cultiva ampliamente en estas regiones y en zonas de Filipinas y el sur de China.

### Usos

El tubérculo es comestible y es principalmente una fuente de almidón/carbohidratos, relativamente bajo en calorías. Las vainas tiernas a veces se cocinan y se comen como verdura. Las hojas y los frijoles contienen rotenona, un insecticida natural.

### Nombres comunes

- Inglés
  - Jicama
  - Yam Bean
- Malayo
  - bengkuang
  - kacang sengkung

### Cultivo

- Precipitación: moderada
- Temperatura: sensible a las heladas; Se necesitan de 5 a 9 meses de clima cálido antes de que se produzcan raíces grandes.
- Suelo: las plantas de jícama moderadas y bien drenadas crecen bien en ambientes cálidos y húmedos con una temporada de crecimiento prolongada, cálida y sin heladas.

La jícama generalmente se propaga a partir de semillas. Prefiere estar en suelo bien drenado y prefiere pleno sol. La elección del sitio ayuda a evitar que las raíces tuberosas tengan un crecimiento restringido y desalienta la pudrición por hongos. El pH óptimo es de 4.8 a 7.3.

Crece bien cuando se siembra al comienzo de la temporada de lluvias. Necesita días cortos para la producción de tubérculos.

Siembre las semillas a 2.5 cm (1 pulgada) de profundidad. La germinación debe ocurrir dentro de 6-12 días. Las semillas o raíces germinadas normalmente se siembran al comienzo de las lluvias en camellones bien preparados. A veces, las raíces germinadas grandes y sanas se guardan de una cosecha anterior y se siembran. Cada cuatro años deben sembrarse las raíces para mantener en las plantas las características deseables. Las plantas deben tener una separación de 15 a 30 cm (6 a 12 pulgadas) en hileras separadas por 60 a 100 cm (2 a 3 pies); use densidades más bajas para sembrar en colinas y cultivos intercalados. La jícama es una planta trepadora; las plantas con estacas o espaldera serán más productivas que las que no tienen un soporte.

### La cosecha y producción de semillas

Dependiendo de las condiciones de siembra, tomará de 4 a 8 meses producir una raíz de tamaño adecuado para el mercado. Las mejores raíces tienen aproximadamente 10-15 cm (4-6 pulgadas) de diámetro y pesan 2-3 kg (4,5-6,5 libras); los tubérculos demasiado grandes tienden a ser fibrosos y almidonados. La forma de raíz preferida es una esfera aplanada, similar a un nabo. Las raíces se cosechan cavando o arando a mano. La cosecha de los tubérculos debe hacerse con cuidado ya que su piel es delgada y puede dañarse con facilidad. Los tubérculos pierden gradualmente su sabor dulce después de la cosecha, por lo que se recomienda consumirlos poco después de la misma y, si el clima lo permite, dejar el resto en el suelo. Los tubérculos se mantendrán durante un mes o más si no se dañan durante la cosecha. Las semillas son algo aplanadas, en su mayoría redondeadas y de 5 a 10 mm (1/4 de pulgada) de ancho; a diferencia de otras especies de *Pachyrhizus*, nunca tienen forma de riñón. En condiciones normales, se necesitan 10 meses para producir semillas maduras. Para la producción de semillas, permita que las vainas se sequen en la planta, luego trille las vainas como lo haría con cualquier otro frijol.

### Plagas y Enfermedades

Debido a la presencia de rotenona en las hojas, la mayoría de los insectos no molestarán a esta planta, aunque ECHO ha tenido algunos problemas con las orugas.

### Referencias

<http://ecocrop.fao.org/ecocrop/srv/en/cropView?id=1582>

<http://www.missouribotanicalgarden.org/PlantFinder/PlantFinderDetails.aspx?taxonid=280568&isprofile=0&letra=P>