

# FRIJOL ARROZ

Arveja de vaca, frijol arubano, judía de a vara, poroto arroz

*Vigna umbellata*

Fabaceae

## ECHO® FICHA DE INFORMACIÓN SOBRE PLANTAS

### Descripción

*Vigna umbellata* es una leguminosa perenne fijadora de nitrógeno, a menudo cultivada en forma anual. Dependiendo de la variedad, *V. umbellata* se presenta en forma de enredadera, arbusto o semierecto, alcanzando alturas de 30-200 cm. Las hojas son trifoliadas y brillantes, las flores amarillas se producen en grupos de 5-20 por racimo, dando origen a vainas de 7,5-12,5 cm. Las semillas de *V. umbellata* varían en color de verde-amarillo a rojo y negro.

### Usos

Cultivo proteaginoso, *V. umbellata* es una importante fuente alimentaria para muchas partes de la India y el sudeste asiático. Las hojas, las flores, los brotes tiernos, las vainas inmaduras y las semillas son comestibles y se utilizan en varias preparaciones, de manera similar a otras legumbres. Los brotes y las vainas tiernas suelen hervirse o consumirse crudos. Las semillas secas se hierven y se comen en sopas, con arroz, o como sustituto del arroz, o molidas en harina. Un cultivo polivalente, *V. umbellata* es también una especie forrajera viable (suministrada como forraje fresco o seco) y un cultivo de cobertura de abono verde.

### Nombres comunes

- Inglés
  - Rice Bean
  - Climbing Mountain Bean
  - Mambi Bean
  - Oriental Bean
  - red bean
- Malayo
  - kacang uci
  - kacang sepali

### Cultivo

- **Elevación** – hasta 2000 m
- **Precipitación** – 300–2000 mm
- **Tipos de suelo** – bien drenado, pH 5.5-8
- **Rango de temperatura** – 10-40°C
- **Sensibilidad a la duración del día** – sensible a días cortos
- **Luz** – sol pleno

La tasa de siembra recomendada de *V. umbellata* es de 70-90 kg/ha si se siembra al voleo, y de 20-50 kg/ha si se trata de un cultivo en hilera. La distancia entre hileras debe ser de 30-90 cm entre hilera y de 5-25 cm dentro de la hilera. A menudo se cultiva como un cultivo intercalado, el momento de la siembra depende del manejo del cultivo primario.

### La cosecha y producción de semillas

Para el consumo de vainas inmaduras, las vainas deben cosecharse antes de la expansión de las semillas. Debido a la sensibilidad de las vainas maduras, la cosecha se realiza normalmente a mano para limitar la pérdida de semillas por quiebre. Para su uso como cultivo forrajero, las plantas deben cosecharse cuando las vainas aún están inmaduras, a fin de preservar la biomasa foliar.

### Plagas y Enfermedades

Un cultivo relativamente resistente. Pocas plagas y enfermedades afectan a *V. umbellata*, aparte del nemátodo del nudo de la raíz.

### Cocina y Nutrición

Al igual que otras legumbres, *V. umbellata* tiene un alto contenido de proteínas, y las semillas contienen factores antinutritivos que requieren una ebullición adecuada para reducirse.

### Referencias

Ecocrop. 1993-2007. *Vigna umbellata*. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Roma, Italia. [ecocrop.fao.org/ecocrop/srv/en/dataSheet?id=2152](https://ecocrop.fao.org/ecocrop/srv/en/dataSheet?id=2152). Consultada el 18 de junio de 2019.

Heuzé V., Tran G., Boval M., 2016. Rice bean (*Vigna umbellata*). Feedipedia, programa del INRA, CIRAD, AFZ y FAO. <https://www.feedipedia.org/node/234>  
Actualizado por última vez el 20 de abril de 2016

Rajerison, R., 2006. *Vigna umbellata* (Thunb.) Ohwi & H. Ohashi. [Internet] Record from PROTA4U. Brink, M. & Belay, G. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa / Ressources végétales de l'Afrique tropicale), Wageningen, Holanda. <http://www.prota4u.org/search.asp>. Consultado el 18 de junio de 2019