

# GRAMO DE CABALLO

Frijol kulthi, gramo de Madrás

*Macrotyloma uniflorum*

Fabaceae

## ECHO® FICHA DE INFORMACIÓN SOBRE PLANTAS

### Descripción

El gramo de caballo es un cultivo anual, fijador de nitrógeno, de crecimiento bajo, que se siembra para forraje y consumo humano. Suele sembrarse como cultivo intercalado pero también puede utilizarse como abono verde o cultivo de cobertura. Tolera condiciones de sequía, suelo pobre y alguna salinidad.

### Usos

En todas las etapas de su crecimiento los tallos, las hojas y las vainas jóvenes del gramo de caballo pueden usarse como planta forrajera para los animales. Se siembra como abono verde o cultivo de cobertura. Como leguminosa, fija nitrógeno de la atmósfera en una forma utilizable por las plantas, por lo tanto reduciendo la necesidad de fertilizante de nitrógeno. El contenido proteico de las semillas en la variedad de semilla roja es tan alto como un 25% y un 18% en el follaje de plantas maduras. Las semillas se utilizan por sus propiedades medicinales como diurético y astringente. Las enredaderas de rápido crecimiento forman una alfombra densa de 30-60 cm de alto y previenen la erosión del suelo.

### Nombres comunes

- Inglés
  - Horse Gram
  - Madras Gram
  - Kulthi Bean

### Cultivo

- **Elevación:** 0-1,500m (5,000ft)
- **Luz:** pleno sol
- **Precipitación:** 380-900mm (15-35 in); resistente a la sequía
- **Temperatura:** 20-30 C (68-86F) sensible a las heladas
- **Suelo:** una amplia gama de suelos con pH 5-7.5; no tolera el encharcamiento

El gramo de caballo es un cultivo valioso para tierras inclinadas pobres en contenido de minerales ya sea en áreas cálidas, húmedas o semi-áridas. Tolerará algo de salinidad pero no suelos encharcados. La planta necesita días cortos para florecer. En áreas de mayor precipitación se siembra aprovechando la humedad residual en la estación seca, es decir después de un cultivo de arroz. Muchos cultivares de gramo de caballo son plantas de día corto.

### La cosecha y producción de semillas

En 40 a 50 días puede usarse como pasto, y en 120 a 180 días la semilla está madura. Los tipos de semilla negra forman semillas en un período de tiempo más corto. Las vainas se forman desde el suelo hasta las puntas de las enredaderas. Cuando las hojas se arrugan y las vainas son de color marrón claro, las plantas pueden arrancarse, secarse en el campo o bajo techo y trillarse para eliminar las vainas. El rendimiento de 1 acre/0.4 ha puede ser de 270 a 400 kg (600-900 lb) de semilla.

### Plagas y Enfermedades

Esta planta está mayormente libre de plagas aunque ocasionalmente aparecerá roya y mancha foliar pero no producen un daño significativo.

### Cocina y Nutrición

En todos los casos las semillas maduras de gramo de caballo deben cocerse antes de que humanos o ganado las consuman. Pueden hervirse y freírse o después de hervirse pueden machacarse, fermentarse y usarse como salsa, al igual que la salsa de soja. Las semillas maduras, enteras o molidas de gramo de caballo se consumen escalfadas, cocidas o fritas. Las semillas germinadas se consumen ampliamente en la India. En Myanmar las semillas se hierven, machacan con sal y se fermentan para producir algo similar a la salsa de soja.

### Referencias

<http://ecocrop.fao.org/ecocrop/srv/en/cropView?id=1399>

[http://www.tropicalforages.info/key/forages/Media/Html/entities/macrotyloma\\_uniflorum.htm](http://www.tropicalforages.info/key/forages/Media/Html/entities/macrotyloma_uniflorum.htm)