QUIMBOMBO AFRICANO

Quimbombo Africano, Quimbombó De Temporada Seca, Quimbombó Del Oeste Africano

Abelmoschus caillei Malvaceae

ECHO® FICHA DE INFORMACIÓN SOBRE PLANTAS

Descripción

La okra o quimbombó se originó en el sudeste de Asia, pero *Abelmoschus caillei* se cultiva principalmente en África occidental y central, donde se ha convertido en una importante cosecha de hortaliza. Esta variedad de okra es particularmente popular entre los agricultores de subsistencia, ya que puede producir una cosecha de alimentos durante todo el año, tiene un mayor valor comercial puesto que está disponible en la temporada seca, y es más resistente a las enfermedades que el quimbombó común de climas húmedos.

Origen

África Occidental y Central. Se señala que es un híbrido de *Abelmoschus esculentus* y *A. manihot.*

Usos

Medicinalmente el mucílago del la okra se ha utilizado para aumentar el volumen de la sangre y las hojas se pueden utilizar en cataplasmas. La corteza contiene una fibra que puede ser hilada para hacer cuerdas, líneas de pesca o trampas de caza. Se dice que las semillas tostadas son el mejor subsituto para el grano de café.

Nombres comunes

- Inglés
  - African Okra
- Francés
  - gombo ouest-africain
  - gombo
- Hawayano (Creole haitiano)
  - Gombo Afriken
  - Kalalou
  - Okra sezon sech
  - okra Afrik-Lwes

Cultivo

- **Elevación** - Prefiere las áreas húmedas bajas.
- **Lluvia** - Las plantas cultivadas pueden consumir 8 mm de agua por día.
- **Suelo** - Crece bien en muchos tipos de suelos, pero prefiere suelos francos arenosos bien drenados con un pH entre 6-7 y alto contenido de materia orgánica.
- **Temperatura -** No tolera temperaturas frías. Luz – Pleno sol. Requiere menos de 13 horas de luz solar / día.

La okra africana crece en el trópico húmedo entre 12°N y 12°S. No es adecuada para áreas semiáridas fuera de este rango. Las plantas pueden alcanzar una altura de 4 m (13 pies) y sobrevivir hasta 3 años. Las plantas deben tener una separación de por lo menos 60 cm (2 pies) entre si. Las semillas pueden remojarse por 24 horas antes de la siembra, y la germinación debe ocurrir dentro de una semana. Muchos cultivares, cuando se siembran al comienzo de la estación lluviosa, estarán lo suficientemente maduros para sobrevivir fácilmente a la estación seca sin riego adicional.

La cosecha y producción de semillas

Las vainas de la okra africana pueden cosecharse entre 50-65 días después de la siembra. Las vainas tiernas cosechables deben quebrarse cuando se doblan. La cosecha temprana reducirá la producción total, al igual que la baja cosecha. Para la producción de semillas, las vainas deben dejarse madurar en la planta hasta que estén secas. Las semillas se pueden almacenar hasta por 5 años.

Plagas y Enfermedades

El quimbombó africano es generalmente resistente a plagas y enfermedades, pero la producción a gran escala puede fomentar los grillos, los escarabajos de pulgas, el gusano del algodón y el oídio. La rotación de cultivos, la destrucción de plantas enfermas y la pulverización con piretroides pueden disminuir la presión de plagas.

Cocina y Nutrición

Las vainas, las hojas y las puntas de crecimiento pueden ser fritas, hervidas o añadidas a sopas (gumbo). Las vainas son una buena fuente de vitamina C y calcio. Las vainas en rodajas pueden ser secadas durante varios días, almacenadas y molturadas en polvo para uso en sopas o salsas, en pescado o carne. Las hojas del okra africano tienen más proteína y menos mucílago que las vainas.

ECHO® 17391 Durrance Rd, N. Fort Myers FL 33917 USA

Tel: (239) 543-3246 | Email: echo@echonet.org | Website: ECHOcommunity.org

©2023 ECHO Inc.

Referencias

1. Siemonsma, West African Okra - Morphological and Cytogenetical Indications for the Existence of a Natural Amphiploid of Abelmoschus esculentus (L.) Moench and A. manihot (L). Medikus (Siemonsma, okra de África occidental: indicaciones morfológicas y citogenéticas de la existencia de un anfiploide natural de Abelmoschus esculentus (L.) Moench y A. manihot (L). Medikus, Euphytica 31: 242-252 (1982)

ECHO® 17391 Durrance Rd, N. Fort Myers FL 33917 USA
Tel: (239) 543-3246 | Email: echo@echonet.org | Website: ECHOcommunity.org

©2023 ECHO Inc.