CASALINA

Catalina

Artocarpus heterophyllus

Moraceae

ECHO® FICHA DE INFORMACIÓN SOBRE PLANTAS

Descripción

El origen de este alto árbol de hoja como cuero es probablemente la India. Favorece climas tropicales y subtropicales, cálidos y húmedos. Produce la fruta más grande de todas las frutas de árbol, creciendo hasta 1 metro (3 pies) de longitud y 18 kg (40 libras) de peso. Se poliniza por viento e insectos y requiere polinización cruzada con otros cultivares.

Usos

Las rutas de Jackfruit son muy versátiles y se pueden cocinar o comer frescas. Las hojas tiernas y frescas así como las flores masculinas se pueden cocinar como vegetales. Las hojas y la corteza de la fruta se usan para alimentar al ganado. Todas las partes de la planta exuden látex blanco y pegajoso el cual se utiliza para producir goma o mezclada con vinagre produce cataplasma para el tratamiento de heridas y mordeduras de serpientes. Extractos de sus raíces, cenizas, médula, virutas de madera y semillas tienen propiedades medicinales y el duramen produce un tinte amarillo. La madera es resistente a termitas, hongos y bacterias y se utiliza para muebles finos a la par con la teca y la caoba.

Nombres comunes

- Inglés
  - Jackfruit

Cultivo

- **Altitude** - 0-1,500 m (5,000 pies)
- **Soil** - Bien drenado, rico, profundo; No tolera "pies húmedos". Si las raíces tocan el agua, el árbol no dará fruto o se puede morir.
- **Temperature** - Sensible a las heladas.
- **Rainfall** - Sensible a la sequía; Si la lluvia es deficiente se debe regar el árbol.

La cosecha y producción de semillas

La propagación ocurre mediante semillas, injertos o recortes. Las semillas se deben iniciar en macetas grandes de plástico y se plantan en el campo cuando alcanzan alrededor de 1 metro (2-4 pies) de altura. Riegue bien pero no fertilice hasta que muestre crecimiento nuevo. Las semillas no se deben retener por más de 30 días. Antes de sembrar, las semillas se deben empapar en agua durante 24 horas. La germinación requiere de 3 a 8 semanas. Las plantas generadas de semillas pueden alcanzar el tamaño de producción en cuatro años. Las frutas alcanzan su tamaño completo dentro de uno a tres meses. Una vez cosechada, la fruta inmadura puede mantenerse hasta su maduración que toma de 3 a 10 días a 75-80° F (24-27° C). Para evitar el contacto con látex cúbrase las manos con aceite vegetal.

Plagas y Enfermedades

Algunos insectos como el pulgón y la cochinilla infectarán la madera muerta o las áreas heridas. Las enfermedades menores que ocurren en la fruta o las hojas no impiden la cosecha abundante. La pudrición de la raíz puede ser un problema serio en las áreas de lento drenaje.

Cocina y Nutrición

La fruta se puede cocinar y comer antes de que cambie de verde a amarillo verdoso o marrón verdoso. Cuando madura, la corteza y el núcleo duro se remueven y usa para alimento de ganado. La carne interior con sabor a plátano / piña puede cocinarse como vegetal o comerse fresco. También se puede usar para jugo de frutas, chutney, mermelada, secar y freír como papas fritas, dulces o bebida destilada. Las semillas se deben cocinar a fondo, y después se pueden asar, hervir, enlatar, cocinar al horno, moler como harina o añadir a platos de curry. Jackfruit es una buena fuente de potasio y vitamina A, y también baja en grasas y calorías.

Referencias

Morton, J. 1987. Jackfruit. págs. 72-75. En: Fruits of warm climates (Frutas de climas cálidos). Julia F. Morton, Miami, Florida.

<http://ecocrop.fao.org/ecocrop/srv/en/cropView?id=2465>