

FRIJOL TÉPARI (ESCOMITE, TEPARI, YORIMUNI)

Phaseolus acutifolius

Fabaceae

ECHO® FICHA DE INFORMACIÓN SOBRE PLANTAS

Descripción

Phaseolus acutifolius es una herbácea anual trepadora o arbustiva que alcanza una longitud de 4 m. Las hojas son trifoliadas, alternas y generalmente pubescentes. Las flores nacen en grupos de 2 a 5, en forma de mariposa y pueden variar en color de blanco a lila. Las vainas miden de 5 a 9 cm de largo y contienen de 2 a 9 semillas cada una. Las semillas son redondas a oblongas y varían en color, incluyendo: blanco, marrón, negro, amarillo púrpura o moteado. De raíces profundas, se adapta bien a los climas secos.

Usos

P. acutifolius se cultiva por sus semillas maduras, aunque las vainas tiernas también pueden comerse. La biomasa puede utilizarse como forraje fresco para el ganado o conservarse como ensilaje o heno. Como leguminosa fijadora de nitrógeno, puede cultivarse como cultivo de cobertura y abono verde.

Nombres comunes

- Inglés
 - Tepary Bean

Cultivo

- Elevación - hasta 1,900 m
- Precipitación - 300-1,700 mm
- Tipos de suelo - [129] pH 5-8 ; suelos bien drenados
- Rango de temperatura - 8-38°C
- Sensibilidad a la duración del día - no es un factor significativo
- Luz - Prefiere pleno sol

P. acutifolius absorbe agua y germina rápidamente. Las semillas deben sembrarse al voleo a densidades de 28-34 kg/ha (hasta 70 kg/ha si son para obtener forraje o como cultivo de cobertura y abono verde), o deben sembrarse a 2.5-10 cm con espacios de 10-45 cm dentro de la hilera y 60-90 cm entre hileras. *P. acutifolius* a veces se intercala con cereales u hortalizas. También se puede cultivar con *Phaseolus vulgaris* para reforzar la estabilidad del rendimiento de *P. vulgaris*. Por lo general, no se necesita riego.

La cosecha y producción de semillas

Las vainas de *P. acutifolius* maduran de manera desigual, lo que requiere que se coseche manualmente a medida que las vainas cambian de color (2.5 a 3 meses después de la siembra), antes de quebrarse. Las vainas tiernas y las semillas frescas pueden cosecharse antes. El forraje se puede recolectar mediante podas periódicas.

Plagas y Enfermedades

La presión de plagas para *P. acutifolius* es relativamente baja en climas semiáridos. Donde la humedad es más alta, las enfermedades comunes incluyen: tizón bacteriano, roya del frijol, pudrición por *Fusarium*, mildiú polvoroso, antracnosis, mancha angular de la hoja y pudrición carbonosa. El virus del mosaico común del frijol (BCMV) se presenta con frecuencia. El escarabajo mexicano del frijol y el saltahojas de la papa son plagas de insectos comunes.

Cocina y Nutrición

Las semillas y las vainas tiernas se pueden cocinar salteadas y en sopas. Las semillas maduras deben remojar y cocinarse para utilizarlas en sopas y guisos, o las semillas secas pueden hacerse en harina para pasteles y papillas. Como ocurre con la mayoría de los frijoles, es necesario cocinarlos adecuadamente para eliminar los antinutrientes.

Referencias

Mogotsi, K. K., 2006. *Phaseolus acutifolius* A. Gray. Grabación de PROTA4U. Brink, M. y Belay, G. (editores). PROTA (Intant Resources of Tropical Africa/Ressources végétales de l'Afrique tropicale), Wageningen, Países Bajos. <http://www.prota4u.org/search.asp>. Acceso: 8 de noviembre 2019.

Wolf, M. 2018. Plant Guide for tepary bean (Guía de plantas para frijol tepari) (*Phaseolus acutifolius*). USDA-Natural Resources Conservation Service, Tucson Plant Materials Center (Servicio de Conservación de Recursos Naturales del USDA, Centro de Materiales Vegetales). Tucson, AZ 85705.