FRIJOL TERCIOPELO ARBUSTIVO

Frijol Terciopelo, chiporozo, , guisante de Mascate, mucuna ceniza, mucuna ceniza

Mucuna pruriens Fabaceae

ECHO® FICHA DE INFORMACIÓN SOBRE PLANTAS

Descripción

Las formas arbustivas de *Mucuna pruriens* crecen con rapidez, pero tienen un hábito de crecimiento más compacto que otras especies trepadoras. Las hojas son grandes y trifoliadas con folíolos laterales de 7–15 cm de largo, 5–12 cm de ancho. Las flores son violáceas o blancas, que resultan en vainas de 4-13 cm de longitud. Las formas silvestres de *M. pruriens* tienen vainas con vellos que, debido a una proteína llamada mucuna, irritan la piel y pueden provocar una fuerte picazón; las variedades cultivadas (var. *utilis*) tienen vellos no irritantes. Las vainas maduras, secas, tienen una cáscara dura con cada vaina conteniendo de 4 a 6 semillas, según la variedad, difieren en color (de negro a blanco, marrón o moteadas) y miden de 1 a 2 cm de largo.

Usos

M. pruriens fija nitrógeno y es, por tanto, ampliamente utilizado para mejoramiento del suelo como cultivo de cobertura y abono verde. También produce bastante biomasa, pero no tanto como el frijol terciopelo trepador. Las formas arbustivas de *M. pruriens* son menos proclives que los tipos trepadores a trepar a plantas adyacentes, lo que limita su capacidad para eliminar malezas pero las convierte en una elección excelente para intercalar entre hileras de maíz. Aunque las semillas han sido utilizadas como sustituto del café, el consume humano por lo general no se recomienda debido a la presencia de sustancias antinutritivas incluyendo L-dopa, un compuesto que se usa para tratar la enfermedad de Parkinson que es tóxico si no se toma en las dosis correctas. Las semillas, vainas, y follaje de *M. pruriens* se usan en una variedad de formas como forraje para animales, usualmente como suplemento para rumiantes; proceda con precaución y consulte en la literatura sobre cantidades apropiadas, alimentar en pequeñas cantidades, y dé todos los pasos necesarios (p.ej. ensilaje, fermentación) para reducir L-dopa. *M. pruriens* también es conocido por suprimir nemátodos.

Nombres comunes

- Inglés
  - Velvet Bean
  - Bengal Bean
  - Mucuna
  - Picapica
  - Pwa Grate
  - itchy bean
- Francés
  - pois mascate arbustif
  - fève de velours
  - poil à gratter
  - pois du bengale

Cultivo

- **Elevación–** Hasta 2100 m
- **Precipitación –** 400-2500 mm/año; una buena opción para el trópico húmedo
- **Tipos de suelo–** Prefiere suelos bien drenados con pH 5-8, intolerante a suelos encharcados
- **Rango de temperatura–** 19-27° C.
- **Sensibilidad a la duración del día–** Días más cortos inducen la floración y el declive rápido de las enredaderas
- **Luz–** Prefiere pleno sol

Las semillas grandes germinan con rapidez. Siémbrelas de 3 a 7 cm de profundidad con 1 m entre las hileras y de 20 a 80 cm (más cerca a los 20 cm para *M. pruriens* arbustivo) entre las plantas (este espaciamiento requiere 20–40 kg/ha de semilla). Las semillas no requieren escarificación o inoculación de rizobio antes de la siembra. Si se intercala *M. pruriens* arbustivo con maíz, los granos deben sembrarse unas pocas semanas después del maíz para minimizar la competencia; pero pueden sembrarse antes que se desarrolle la enredadera. Las plantas del tipo arbustivo quizás no duran en el campo tanto tiempo como las variedades trepadoras. Las semillas que quedan en el suelo vuelven a crecer.

La cosecha y producción de semillas

Las semillas maduran de 100 a 280 días después del inicio de la floración con la mayoría de las variedades. Las vainas deben cortarse después de que se vuelven de color marrón oscuro o negro.

Plagas y Enfermedades

Existen algunos problemas de plagas debido a la producción de compuestos tóxicos.

Cocina y Nutrición

©2022 ECHO Inc.

Los granos de *M. pruriens* pueden ser tóxicos para los humanos y los animales no rumiantes. Para consumo humano deben mojarse y hervirse en forma prolongada. Los antinutrientes incluyen alcaloides, tripsina, fitato, lectinas, saponinas, y L-dopa.

Referencias

Cook *et al.* 2005. Tropical Forages: an interactive selection tool. [CD-ROM], CSIRO, DPI&F(Qld), CIAT and ILRI, Brisbane Australia

Heuzé *et al.* 2015. Velvet bean (*Mucuna pruriens*). Feedipedia, programa del INRA, CIRAD, AFZ y FAO.

Jorge *et al.* 2007. *Mucuna* species: Recent Advances in Application of Biotechnology. Fruit, Vegetable and Cereal Science and Biotechnology 1(2):80-94

Mapiye *et al.* 2007. Utilisation of ley legumes as livestock feed in Zimbabwe. Tropical Grasslands 41:84-91

©2022 ECHO Inc.