

FRIJOL MUNGO

habichuela mungo, judía mungo

Vigna radiata

Fabaceae

ECHO® FICHA DE INFORMACIÓN SOBRE PLANTAS

Descripción

Vigna radiata es una leguminosa anual, erecta o semierecta, que alcanza alturas de hasta 1,25 m. *V. radiata* produce de 4 a 30 flores amarillas o verdes por racimo que se convierten en vainas pubescentes. Las hojas son alternas y trifoliadas.

Usos

Las semillas de *V. radiata* son una fuente importante de proteína comestible en toda Asia y se prestan a varias y diversas preparaciones. Las semillas frescas y las vainas tiernas a menudo se hierven y tratan como cualquier otro frijol o guisante fresco. Las semillas secas pueden hervirse y servirse de numerosas maneras, o prepararse como una pasta. El polvo de las semillas secas molidas se utiliza en pastelería y postres varios. Los fideos hechos de almidón aislado de *V. radiata* son una preparación común en el sur de Asia. *V. radiata* es una opción popular para intercalar con arroz.

Nombres comunes

- Inglés
 - Mung Bean
 - Mung
 - Moong
 - Mungo
 - Greengram
- Hindi
 - मूंग
 - स्वर्ण चना
- Malayo
 - arta ijo
 - kacang hija
 - kacang djong
- Tagalo
 - balatong
 - mongó

Cultivo

- **Elevación** – hasta 2000 m
- **Precipitación** – 500-1250 mm; tolerante a sequías
- **Tipos de suelo** – suelo limoso a arenoso limoso bien drenado; pH 4,5-8,3
- **Rango de temperatura** – 8-40°C
- **Sensibilidad a la duración del día** – la mayoría de las variedades son sensibles a los días cortos
- **Luz** – sol pleno

La tasa de siembra recomendada de *V. radiata* es de 5-30 kg/ha, dependiendo de si será el único cultivo (dosis más altas) o si es intercalado (dosis más bajas). Si se plantan en hileras, el espacio entre las semillas debe ser de 25-75 cm entre hileras y de 5-25 cm dentro de la hilera. Dado que la *V. radiata* es un cultivo de corta duración, la cosecha puede realizarse entre 90 y 120 días después de la plantación, dependiendo de la variedad.

La cosecha y producción de semillas

Para el consumo de vainas inmaduras, las vainas deben cosecharse antes de la expansión de las semillas. Las vainas de las semillas maduran en diferentes momentos y son propensas a romperse, por lo que la cosecha de *V. radiata* puede ser más intensiva que con otros cultivos proteaginosos. Como tal, a menudo se necesitan de 2 a 5 cosechas para recolectar todas las semillas maduras del cultivo. Una vez que las vainas empiecen a oscurecerse, deberán cortarse cuidadosamente a mano para preservar las semillas y evitar que se rompan. Después las semillas deben descascararse y secarse para almacenarlas.

Plagas y Enfermedades

La enfermedad de las manchas foliares por cercospora y el mildiú polvoso son enfermedades fúngicas comunes de *V. radiata*, al igual que las infecciones bacterianas de las especies *Xanthomonas* y *Pseudomonas*. Los pulgones, trips, barrenadores de vainas y gorgojos son plagas comunes de insectos.

Cocina y Nutrición

Como la mayoría de las legumbres, *V. radiata* tiene un alto contenido de proteínas, a menudo la principal fuente de proteínas de las culturas

vegetarianas. Las semillas contienen menos componentes antinutritivos que la mayoría de las otras leguminosas.

Referencias

Ecocrop. 1993-2007. *Vigna radiata*. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Roma, Italia. ecocrop.fao.org/ecocrop/srv/en/dataSheet?id=2150. Consultada el 13 de junio de 2019.

Heuzé V., Tran G., Bastianelli D., Lebas F., 2015. Mung bean (*Vigna radiata*). Feedipedia, programa del INRA, CIRAD, AFZ y FAO. <https://www.feedipedia.org/node/235> Actualizado por última vez el 3 de julio de, 2015

Mogotsi, K.K., 2006. *Vigna radiata* (L.) R.Wilczek. [Internet] Record from PROTA4U. Brink, M. & Belay, G. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa / Ressources végétales de l'Afrique tropicale), Wageningen, Holanda. <http://www.prota4u.org/search.asp>. Consultado el 13 de junio de 2019.