MELÓN CANTALOUPE (MELÓN CANTALUPO)

Cucumis melo Cucurbitaceae

ECHO® FICHA DE INFORMACIÓN SOBRE PLANTAS

Descripción

El melón cantaloupe es una planta anual rastrera que produce frutas redondas u ovaladas, de 10 a 15 cm (4 a 6 pulgadas) de diámetro con una piel exterior áspera, escamosa y reticulada. El melón cantaloupe se cultivó originalmente en las regiones de sabana cálidas y secas de África y el suroeste de Asia. El arte egipcio, chino y griego incluía este fruto comestible desde el año 3,000 a.C. Las semillas de melón cantaloupe producen aceites comestibles y el aceite se utiliza como ingrediente en fragancias y cosméticos.

Nombres comunes

- Inglés
  - Cantaloupe
  - Muskmelon
  - Melo
  - Pepo

Cultivo

Las semillas de melón cantaloupe se deben sembrar al comienzo de la primavera o la temporada de lluvias, en un suelo rico y poroso, de 1 a 2 cm (0.5 a 1 pulgada) de profundidad. La planta prefiere un clima cálido y seco y pleno sol pero con humedad en sus raíces. Las guías se pueden colocar en estacas para evitar el contacto con la tierra húmeda. Un collar de tierra alrededor de la base del tallo (sin tocarlo) evitará que se pudra. Los melones cantaloupe tienden a producir un número excesivo de flores, muchas de las cuales se caen naturalmente.

La cosecha y producción de semillas

Coseche los melones cuando las frutas se separen fácilmente del tallo y la piel entre la redecilla ya no esté verde. El extremo del tallo será ligeramente suave. Las semillas están maduras cuando la fruta está lista para comer. Corte el melón cantaloupe por la mitad, saque las semillas, coloque las semillas en un recipiente transparente y cúbralo con agua para que fermente durante 3 días. Las semillas buenas deberán asentarse en el fondo. Enjuague, luego seque las semillas en un colador o papel encerado, ya sea en interiores o exteriores. Almacene en un recipiente hermético en un lugar fresco hasta por cinco años. Las semillas de frutos demasiado maduros no se conservan bien y deben sembrarse lo antes posible.

Plagas y Enfermedades

El ahogamiento de las plántulas es el resultado de hongos que han contaminado el suelo donde se sebraron las semillas. Esterilice la tierra que estará en contacto con las semillas calentándola, rote el cultivo de un lugar a otro cada temporada o siembre en una tierra rica en materia orgánica. Estos pasos también pueden evitar que los gusanos agalladores dañen las raíces. Corte las frutas tan pronto como estén maduras y manténgalas separados del suelo usando tablas, canastos, piedras o estacas.

Cocina y Nutrición

En su mayoría el melón cantaloupe se consume fresco, algunos se hacen en escabeche o se congelan. Su aroma puede penetrar en otros alimentos almacenados, por lo que debe envolverse y mantenerse lo más fresco posible después de la cosecha. Esta fruta es una buena fuente de potasio, fósforo y calcio, al igual que muchas frutas y verduras.

Referencias

Plants for a Future

ECHO® 17391 Durrance Rd, N. Fort Myers FL 33917 USA
Tel: (239) 543-3246 | Email: echo@echonet.org | Website: ECHOcommunity.org

©2023 ECHO Inc.