HABA ESPADA

caraota grande, frijol de machete, poroto sable

Canavalia gladiata Fabaceae

ECHO® FICHA DE INFORMACIÓN SOBRE PLANTAS

Descripción

Canavalia gladiata es una leguminosa trepadora perenne, de rápido crecimiento y de alta producción. Se cultiva ampliamente en los trópicos húmedos del sudeste de Asia, pero es una legumbre menor en otras partes. Las plantas pueden llegar a medir 10 m de longitud con un sistema radicular profundo y penetrante. Las hojas son trifoliadas, similares a otras leguminosas, con flores blancas, en forma de mariposa también similares a otras leguminosas. Las vainas maduras pueden alcanzar los 40 cm de longitud.

Usos

Las vainas verdes tiernas y las semillas se comen moderadamente como verdura cocida, aunque *C. gladiata* es más útil como abono verde y cultivo de cobertura. Dado que es una planta trepadora, *C. gladiata* por lo general se siembra junto a edificios u otras estructuras. Las enredaderas y semillas inmaduras, ricas en proteína y almidón, pueden darse como alimento al ganado en cantidades limitadas; el nivel de toxicidad aumenta con la madurez de la planta.

Nombres comunes

- Inglés
  - Sword Bean
- Francés
  - pois sabre rouge

Cultivo

- **Elevación–** hasta 1500 m
- **Precipitación–** 600-2600 mm
- **Tipos de suelo–** baja calidad, pH 4.3-7.5, tolera algo de salinidad y encharcamiento
- **Rango de temperatura–** 12-36º C
- **Sensibilidad a la duración del día–** requiere días de menos de 12 horas para florecer
- **Luz–** prefiere pleno sol

Las semillas de *C. gladiata* deben sembrarse de 5 a 7.5 cm de profundidad, 45 a 60 cm de distancia dentro de la hilera y de 75 a 100 cm entre hileras para darle espacio al hábito postrado. El mejor crecimiento ocurre con apoyo de espaldera.

La cosecha y producción de semillas

C. gladiata crece con rapidez. Después de los 3 a 4 meses de siembra hay vainas tiernas, antes de que ocurra el ensanchamiento de la vaina. Las semillas maduras toman de 2 a 10 meses para madurar y las vainas se abren, esparciendo las semillas cuando están totalmente maduras. Las semillas secas se almacenan bien pues no son atractivas para los insectos.

Plagas y Enfermedades

C. gladiata es resistente a enfermedades y plagas. Sin embargo, ocasionalmente padece de la enfermedad de pudrición de la raíz, gusano cogollero, y larvas de barrenadores del tallo. Se recomienda destruir las enredaderas al final de la cosecha y rotarla con otros cultivos para ayudar en el control de plagas y enfermedades.

Cocina y Nutrición

Las vainas y semillas inmaduras pueden hervirse y comerse después de sacarles el agua de la cocción.

Referencias

Ecocrop. 1993-2007. *Canavalia gladiata*. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Roma, Italia. ecocrop.fao.org/ecocrop/srv/en/dataSheet?id=2227. Consultada el 16 de julio de 2019.

Bosch, C.H., 2004. Canavalia gladiata (Jacq.) DC. [Internet] Registro de PROTA4U. Grubben, G.J.H. & Denton, O.A. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa / Ressources végétales de l'Afrique tropicale), Wageningen, Holanda. http://www.prota4u.org/search.asp. Consultado el 16 de julio de 2019

©2022 ECHO Inc.