

# NONI (FRUTA DEL DIABLO, FRUTA DEL PARAÍSO, GUANÁBANA CIMARRONA, MORA DE LA INDIA)

Mora De La India

*Morinda citrifolia*

Rubiaceae

## ECHO® FICHA DE INFORMACIÓN SOBRE PLANTAS

### Descripción

El noni es un árbol perennifolio pequeño que crece de 3 a 8 m de altura con hojas satinadas de color verde brillante. Los troncos de los árboles maduros miden 15 cm de ancho, sostenidos por raíces laterales extensas y una raíz pivotante profunda. Las flores tubulares de color blanco verdoso se autopolinizan, lo que produce frutos de color verde a amarillo de hasta 12 cm de largo y casi blancos en la cosecha. La fruta madura tiene un olor fuerte y rancio con pulpa amarga y gelatinosa que contiene huesos triangulares de color marrón rojizo. Dentro de cada hueco hay cuatro semillas marrones de 3-9 mm de largo con un saco de aire en un extremo que les permite flotar y dispersarse a través de las corrientes oceánicas. El noni es originario del sudeste asiático, pero se ha extendido a muchas partes de las zonas tropicales.

### Usos

La mayoría de las partes del árbol de noni tienen propiedades medicinales y se usan para una amplia variedad de dolencias (*algunas fuentes mencionan usos inseguros; tenga cuidado y busque el consejo de un médico al usar noni y otras plantas con fines medicinales*]). Las hojas producen un tinte rojo y la corteza de la raíz produce un tinte amarillo. Los frutos son comestibles. La madera se utiliza para combustible y postes. Noni es una especie pionera, útil para la reforestación de tierras alteradas.

### Nombres comunes

- Inglés
  - Noni
  - Indian Mulberry
- Francés
  - murier indien

### Cultivo

- **Elevación:** hasta 1,500 m
- **Precipitación** – 700-4,200 mm/año; 1,500-3,000 mm/año óptimo
- **Tipos de suelo:** amplio rango pero prefiere suelo arenoso bien drenado con pH 4.3-7 (5-6.5 es lo mejor)  
< li style="margin-top:0in; margin-right:0in; margin-bottom:.0001pt">**Rango de temperatura:** 12-36 °C; 24-30°C óptimo
- **Sensibilidad a la duración del día:** crece en días cortos (<12 horas) en las zonas tropicales
- **Luz:** prefiere pleno sol, pero puede crecer en semisombra

El noni puede propagarse a partir de semillas o esquejes. Las semillas germinan en 3 a 9 semanas. Escarificar la cubierta seminal o sumergir la semilla en agua caliente (40°C) puede mejorar la germinación. Siembre las semillas en camas de viveros. Si usa esquejes, seleccione material de tallo leñoso con puntas en crecimiento activo. Al trasplantar plántulas o esquejes enraizados a su ubicación final, procure un espaciamiento de 4 X 4 m. Riegue según sea necesario hasta que se establezca, después de lo cual los árboles pueden soportar largos períodos secos. El noni también es tolerante a suelos salinos e infértiles. Se considera invasivo en algunas zonas.

### La cosecha y producción de semillas

La floración y la fructificación comienzan el tercer año después de la siembra y se producen durante todo el año. A temperatura ambiente, las frutas maduran aproximadamente una semana después de la cosecha. Deben usarse poco después de la cosecha para evitar que se echen a perder. Con el fin de conservar las semillas, recolectelas de frutas con madurez fisiológica y de consumo y séquelas a la sombra durante 3 a 4 días. Las semillas almacenadas a temperatura ambiente son viables hasta por seis meses.

### Plagas y Enfermedades

Los árboles de noni son susceptibles a los nemátodos agalladores.

### Cocina y Nutrición

Las frutas se comen crudas, cocidas o en jugo aunque el olor sea como de queso putrefacto. Las hojas tiernas contienen de 4 a 6 % de proteína y se cocinan como verduras o se agregan al curry. Las semillas pueden comerse tostadas. Se sostiene que la mayoría de las partes de las plantas tienen beneficios para la salud en una variedad de preparaciones.

### Referencias

CABI. *Morinda citrifolia* (Indian mulberry) Datasheet (Hoja de datos de *Morinda citrifolia* (morera india)). Invasive Species Compendium (Compendio de especies invasoras).

Orwa, C., Mutua, A., Kindt, R., Jamnadass, R. y S. Anthony. 2009. *Morinda citrifolia*. Agroforestry Database: a tree reference and selection guide version 4.0 (Base de datos de árboles agroforestales: una guía de referencia y selección de árboles versión 4.0) (<http://www.worldagroforestry.org/sites/treedbs/treedatabases.asp>)

Plants for A Future. *Morinda citrifolia* L.

Singh, K. y P. Rethinam (Editores). 2007. Artículos de varios autores en *International Journal of Noni Research Vol 2 (no. 1-2)*. Fundación Mundial para la Investigación del Noni

Ecocrop. 1993-2007. *Morinda citrifolia*. Organización para la Alimentación y la Agricultura, Roma, Italia.